

# Protocol Competition Level Test samedi 23 janvier 2021

---

## Procédure si vous avez des symptômes

---

Si vous ressentez un ou plusieurs de ces symptômes, même légers, restez chez vous et contactez un médecin généraliste:

- toux
- difficultés respiratoires
- fièvre
- courbatures
- fatigue
- perte du goût/ et ou de l'odorat
- nez bouché
- mal de gorge
- diarrhée

Si le médecin suspecte que vous avez la Covid-19, il proposera de vous tester ou vous enverra vers un centre de prélèvement proche de votre domicile. Le test sera envoyé le jour même au laboratoire agréé pour y être analysé. Cela concerne toutes les personnes de plus de 6 ans.

Dans l'attente de votre résultat:

- Restez à la maison
- Notez les données des personnes avec lesquelles vous avez eu des contacts dans les deux jours avant le début de vos symptômes. Cette liste sera utilisée uniquement si votre test est positif, dans le cadre du suivi des contacts
- Si vos cohabitants se sentent également malades, ils doivent observer une quarantaine.
- Si vos cohabitants ne se sentent pas malades, ils ne doivent pas se mettre en quarantaine, mais être particulièrement prudents et suivre scrupuleusement les six règles d'or.

Vous recevrez toujours le résultat de votre test, qu'il soit positif ou négatif.

### **Si le test est positif:**

- Isolez vous. Restez à la maison au moins 7 jours.
- Suivez les indications de votre médecin traitant
- Vous pouvez quitter votre maison après 7 jours
  - Si vous n'avez plus de fièvre depuis au moins 3 jours
  - Si vous n'avez plus de problèmes respiratoires (essoufflement, difficultés à respirer)
- Le suivi des contacts débute. Les personnes avec lesquelles vous vivez ou avec lesquelles vous avez des contacts rapprochés entrent en quarantaine.

### **Si vous avez eu un contact avec quelqu'un qui a la covid-19:**

- Vous recevez un appel ou un SMS du centre de suivi des contacts.
- Restez à la maison. Observez une quarantaine de 7 jours. La quarantaine commence à dater du dernier contact à haut risque.
- Faites-vous tester 7 jours après votre contact à haut risque.
- Si votre test est négatif, votre quarantaine est levée après 7 jours. Restez encore particulièrement prudent pendant les 7 jours suivants.
- Si votre test est positif, vous devez vous placer en isolement. Restez encore 7 jours à la maison.

### **Si vous revenez de l'étranger:**

- Remplissez le PLF dans les 48h avant votre arrivée en Belgique.
  - Si vous recevez un SMS, vous êtes à haut risque. Vous devrez observer une quarantaine et vous faire tester. Vous recevrez un code par sms à cet effet.
  - Si vous ne recevez pas de SMS, vous n'avez pas besoin de faire de quarantaine.
  - Vous avez rempli le Formulaire de Localisation du Passagers sur papier ? Un collaborateur prendra contact avec vous par téléphone.
- Restez 7 jours à la maison. La quarantaine commence à dater du jour où vous rentrez chez vous après le voyage.
- Faites-vous tester **le premier et le septième jour** après vous rentrez chez vous après un voyage.
- Si votre test du septième jour est négatif, votre quarantaine est levée après 7 jours. Restez encore particulièrement prudent pendant les 7 jours suivants.
- Si votre test du septième jour est positif, vous devez vous placer en isolement. Restez encore 7 jours à la maison.

**Attention : si vous venez d'une zone rouge, vous devez être mis en quarantaine et vous faire tester.**

## 1) Participants au Competition Level Test

- Remplissage obligatoire du formulaire d'inscription pour le Test  
<https://app.twizzit.com/v2/public/form/77318895aec6888a53a119b081e6ab06>
- Mettre des vêtements de patinage chauds et faire les cheveux se font à la maison. Les patins peuvent être enfilés à la patinoire.
- A apporter: une couverture polaire chaude.  
Il fait très froid à la patinoire. Le chauffage par le sol n'est pas allumé.
- Le patineur porte toujours un masque facial à la fois sur le parking et sur la patinoire. La distance de 1,5 mètre est toujours respectée.  
Seulement pendant le test, le patineur ne doit pas porter son masque facial.
- Inscrivez-vous 30 minutes avant le test de votre bulle commence dans le hall d'entrée avec l'entraîneur.
- Il y a un contrôle de température obligatoire: à partir de 37,5° C, le patineur n'est plus autorisé à participer au test et le patineur doit rentrer chez lui immédiatement.
- Echauffage de max 15 minutes sur le parking sous la surveillance des coaches
- Max 10 minutes avant le début du test, les patineurs et leurs entraîneurs sont admis à la patinoire et les mains seront désinfectées.
- Déroulement du test
  - Échauffement sur la glace dans votre bulle
  - Passage du test
  - Les résultats seront annoncés immédiatement après le test
  - Le patineur quitte la patinoire avec ses entraîneurs via la sortie prévue.
  - Les mains sont désinfectées à la sortie de la patinoire.
- Après le test, le patineur rentre immédiatement à la maison avec son parent / superviseur.

## 2) Parents / Superviseurs

- Remplissage obligatoire du formulaire d'inscription pour le Test  
<https://app.twizzit.com/v2/public/form/77318895aec6888a53a119b081e6ab06>
- Le patineur est amené par 1 parent / superviseur. Cela peut être seulement quelqu'un de votre propre bulle domestique.
- Les parents / surveillants ne sont pas autorisés dans les bâtiments du Ice Skating Center Mechelen. Les sanitaires ne sont pas ouverts pour les parents / surveillants.
- Les parents / surveillants restent dans leur voiture pendant le test.
- En sortant de la voiture, les parents / surveillants portent toujours un masque facial, la distance de 1,5 mètre et l'interdiction de rassemblement (règle du 3 + vous-même) est respectée.
- Il ne doit y avoir aucun mélange avec d'autres bulles d'autres clubs ou parents / superviseurs.

### 3) Coaches

- Remplissage obligatoire du formulaire d'inscription pour le Test <https://app.twizzit.com/v2/public/form/77318895aec6888a53a119b081e6ab06>
- Le coach porte toujours un masque facial à la fois sur le parking et sur la patinoire. La distance de 1,5 mètre est toujours respectée. L'entraîneur est responsable du respect des mesures corona, également par ses patineurs.
- Inscrivez-vous dans le hall d'entrée avec tous vos patineurs 30 minutes avant le test de votre bulle commence.
- Il y a un contrôle de température obligatoire: à partir de 37,5° C, l'entraîneur n'est pas autorisé à coacher et doit rentrer immédiatement chez lui.
- Échauffage de max 15 minutes sur le parking sous la surveillance des coaches
- Max 10 minutes avant le début du test, les patineurs et leurs entraîneurs sont admis à la patinoire et les mains seront désinfectées.
- Déroulement du test
  - Échauffement sur la glace dans votre bulle
  - Passage du test
  - Les résultats seront annoncés immédiatement après le test
  - Le patineur quitte la patinoire avec ses entraîneurs via la sortie prévue.
  - Les mains sont désinfectées à la sortie de la patinoire.
- Après le test, l'entraîneur quitte immédiatement le parking.

### 4) Jury / autres officiels

- Remplissage obligatoire du formulaire d'inscription pour le Test <https://app.twizzit.com/v2/public/form/77318895aec6888a53a119b081e6ab06>
- Fournissez des vêtements chauds car il fait très froid sur la patinoire. Le chauffage par le sol est éteint.
- Jury / officiels portent toujours un masque facial à la fois sur le parking et sur la patinoire. La distance de 1,5 mètre est toujours respectée.
- Inscrivez-vous dans le hall d'entrée 30 minutes avant le test.
- Il y a un contrôle de température obligatoire: à partir de 37,5° C, le jury / official doit rentrer immédiatement chez lui.
- Les mains sont désinfectées en entrant dans la patinoire.
- Il y a une pièce séparée avec des installations sanitaires (vestiaire 3) prévu pour le jury / autres officiels.
- Après le test, le jury / autres officiels quittent la patinoire par la sortie prévue et se désinfectent également les mains.

## 5) Collaborateur du club

- Remplissage obligatoire du formulaire d'inscription pour le Test <https://app.twizzit.com/v2/public/form/77318895aec6888a53a119b081e6ab06>
- Fournissez des vêtements chauds car il fait très froid sur la patinoire. Le chauffage par le sol est éteint.
- Les collaborateurs portent toujours un masque facial à la fois sur le parking et sur la patinoire. La distance de 1,5 mètre est toujours respectée.
- Il y a un contrôle de température obligatoire: à partir de 37,5° C, le collaborateur doit rentrer immédiatement chez lui.
- Les mains sont désinfectées en entrant dans la patinoire.
- Il y a une pièce séparée avec des installations sanitaires (cafeteria) prévu pour les collaborateurs.
- Après le nettoyage, les collaborateurs quittent la patinoire par la sortie prévue et se désinfectent également les mains.

## 6) Conséquences du non-respect du protocole

- **Première violation: avertissement**
- **Deuxième violation par le patineur:**  
Le Competition Level Test s'arrêtera immédiatement pour le patineur et il / elle doit rentrer à la maison avec son parent / superviseur immédiatement.
- **Deuxième violation par le coach:**  
Le Competition Level Test s'arrêtera immédiatement pour le coach et il / elle doit rentrer à la maison immédiatement. Les patineurs peuvent continuer à participer au test mais sans leur entraîneur.
- **Deuxième violation par le parent:**  
Le Competition Level Test s'arrêtera immédiatement pour leur enfant et ils doivent rentrer à la maison immédiatement.
- **Le non-respect du protocole par les collaborateurs du club sera sanctionné par le conseil d'administration du club.**
- **En cas de non-respect du protocole par les membres du jury / officiels, celui-ci sera transmis à KBKF.**
- **Les amendes pour non-respect des mesures corona seront payées par le patineur / les parents ou le superviseur / les entraîneurs / les clubs concernés / éventuellement par KBKF pour les membres du jury et les officiels.**  
**Kunstschaats Academie Hivernia Mechelen n'est responsable que de ses patineurs / entraîneurs participants et de leurs collaborateurs.**