

Protocol Competition Level Test op zaterdag 23 januari 2021

Procedure als je je ziek voelt

Heb je één van de volgende symptomen? Blijf thuis en contacteer je huisarts. Doe dit ook bij lichte symptomen:

- Hoest
- Ademhalingsmoeilijkheden
- Koorts
- Pijnklachten
- Moeheid
- Smaakverlies en/of verlies van de reukzin
- Verstopte neus
- Keelpijn
- Diarree

Als de huisarts vermoedt dat je corona (Covid-19) hebt, zal hij of zij jou testen of je doorverwijzen naar het triagecentrum bij jou in de buurt. Die test wordt de dag zelf nog opgestuurd naar het labo dat jouw test zal analyseren. Dit geldt voor iedereen vanaf 6 jaar.

In afwachting van je resultaat:

- Blijf thuis.
- Noteer de gegevens te noteren van alle personen waarmee je in contact kwam tot twee dagen voor je symptomen begonnen. Deze lijst zal enkel gebruikt worden als jouw test positief is, in het kader van contactopvolging.
- Voelen je huisgenoten zich ook ziek? Dan gaan ze in quarantaine en krijgen ze een test.

Je krijgt steeds het resultaat van je test, ongeacht of het positief of negatief is.

Is de test positief?

- Ga in isolatie. Blijf minstens 7 dagen thuis.
- Volg het advies van je huisarts.
- Verlaat je huis pas na 7 dagen
 - Als je al minstens 3 dagen geen koorts meer hebt
 - Als je geen respiratoire problemen meer hebt (benauwdheid, problemen met ademhaling).
- De contactopvolging begint. De personen waarmee je samenwoont of waarmee je dicht in contact kwam gaan in quarantaine.

Procedure indien je in contact kwam met iemand die het coronavirus heeft:

- Je krijgt telefoon of een SMS van contactopvolging.
- Blijf thuis. Ga 7 dagen in quarantaine. De quarantaineperiode start vanaf je laatste contact met de persoon die corona heeft.
- Je krijgt een test 7 dagen na je laatste contact.
- Is jouw test negatief? Dan mag je uit de quarantaine. Blijf nog 7 dagen extra waakzaam.
- Is jouw test positief? Ga in isolatie. Blijf nog minstens 7 dagen in je huis.

Procedure indien je terug keert uit het buitenland:

- Vul het PLF-formulier in binnen de 48 uur voor je aankomst in België.
 - Krijg je een sms? Je hebt een hoog risico op corona. Je moet in quarantaine en je laten testen. Je ontvangt hiervoor een code per sms.
 - Krijg je geen sms? Je hoeft niet in quarantaine.
 - Vulde je het Passagier Lokalisatie Formulier op papier in? Dan belt een medewerker je op via de telefoon.
- Blijf 7 dagen thuis. De quarantaineperiode start vanaf de dag dat je thuis komt van je reis.
- Je doet een test **op dag 1 en dag 7** nadat je thuis komt van je reis.
- Is jouw test op dag 7 negatief? Dan mag je uit de quarantaine. Blijf nog 7 dagen extra waakzaam.
- Is jouw test op dag 7 positief? Ga in isolatie. Blijf nog minstens 7 dagen in je huis.

Opgelet: indien u terugkeert uiteen rode zone, moet u in quarantaine gaan en uzelf laten testen.

1) Deelnemers aan de Competition Level Test

- Verplicht invullen van registratieformulier voor de Test
Link:
<https://app.twizzit.com/v2/public/form/77318895aec6888a53a119b081e6ab06>
- Warme schaatskledij aandoen en haartooi gebeurt thuis.
Schaatsen mogen alleen aangedaan worden in de verhuur.
- Meebrengen: een warm fleecedeken
Het is heel koud op de schaatsbaan. De vloerverwarming staat niet op.
- De schaatser draagt altijd een mondmasker zowel op de parking en ook op de schaatsbaan. 1.5 meter afstand wordt steeds gerespecteerd.
Alleen tijdens de test moet de schaatser het mondmasker niet dragen.
- 30 min voor de test van clubbubbel aanmelden in de inkomhal samen met de coach.
Er is een verplichte temperatuurcontrole: vanaf 37.5°C mag de schaatser niet deelnemen aan de test en moet de schaatser dadelijk naar huis gaan.
- Opwarming max 15 min op de parking onder toezicht van de coaches.
- Max 10 min voor de start van test worden de schaatsers en hun coaches toegelaten in de verhuur en handen worden ontsmet.
- Verloop van de test
 - Opwarmen op het ijs in clubbubbel
 - Test afleggen
 - Na de test wordt de uitslag dadelijk bekend gemaakt
 - De schaatser verlaat de ijsbaan samen met hun coaches via de voorziene uitgang.
 - Bij verlaten van de schaatsbaan worden de handen ontsmet.
- Na Test gaat de schaatser dadelijk met hun ouder/begeleider naar huis.

2) Ouder / Begeleider

- Verplicht invullen van registratieformulier voor de Test
Link:
<https://app.twizzit.com/v2/public/form/77318895aec6888a53a119b081e6ab06>
- De schaatser wordt gebracht door 1 ouder/begeleider. Dit mag alleen iemand van de eigen thuisbubbel zijn.
- Ouders/begeleiders worden niet toegelaten in de gebouwen van Ice Skating Center Mechelen. Ook het sanitair is niet open voor de ouders/begeleiders.
- Ouders/begeleiders blijven in hun wagen wachten gedurende de test.
- Bij verlaten van de wagen dragen ouders/begeleiders steeds een mondmasker, wordt de afstand van 1.5 meter gerespecteerd en het samscholingsverbod (regel van 3 + uw zelf).
- Er mag geen menging zijn met andere clubbubbels of ouders/begeleiders.

3) Coaches

- Verplicht invullen van registratieformulier voor de Test
Link:
<https://app.twizzit.com/v2/public/form/77318895aec6888a53a119b081e6ab06>
- De coach draagt altijd een mondkmasker zowel op de parking en ook op de schaatsbaan. 1.5 meter afstand wordt steeds gerespecteerd.
De coach is verantwoordelijke voor het naleven van de coronamaatregelen, ook door hun schaatsers.
- 30 min voor de test van clubbubbel aanmelden in de inkomhal samen met al hun schaatsers van één groep.
Er is een verplichte temperatuurcontrole: vanaf 37.5°C mag de coach niet begeleiden en moet zij/hij dadelijk naar huis gaan.
- Opwarming max 15 min op de parking onder toezicht van de coaches.
- Max 10 min voor de start van test worden de schaatsers en hun coaches toegelaten in de verhuur en handen worden ontsmet.
- Verloop van de test
 - Opwarmen op het ijs in clubbubbel
 - Test afleggen
 - Na de test wordt de uitslag dadelijk bekend gemaakt
 - De schaatser verlaat samen met hun coaches via de uitgang.
 - Bij verlaten van de schaatsbaan worden de handen ontsmet.
- Na de test verlaat de coach dadelijk de parking en gaat naar huis.

4) Jury / andere officials

- Verplicht invullen van registratieformulier voor de Test
Link:
<https://app.twizzit.com/v2/public/form/77318895aec6888a53a119b081e6ab06>
- Warme kledij voorzien want het is heel koud op de schaatsbaan.
Vloerverwarming staat uit.
- Jury / officials dragen altijd een mondkmasker zowel op de parking als ook op de schaatsbaan. 1.5 meter afstand wordt steeds gerespecteerd.
- 30 min voor de test van aanmelden in de inkomhal Er is een verplichte temperatuurcontrole: vanaf 37.5°C moet het jurylid of official dadelijk naar huis.
- Handen worden ontsmet bij het betreden van de schaatsbaan.
- Voor jury / andere officials is er een aparte ruimte en sanitair (kleedruimte 3) voorzien.
- Na de test verlaten de jury / andere officials de schaatsbaan via de voorziene uitgang en ze ontsmetten ook hun handen.

5) Medewerker van de club

- Verplicht invullen van registratieformulier voor de Test
Link:
<https://app.twizzit.com/v2/public/form/77318895aec6888a53a119b081e6ab06>
- Warme kledij voorzien want het is heel koud op de schaatsbaan. Vloerverwarming staat uit.
- Medewerkers dragen altijd een mondkapje zowel op de parking als ook op de schaatsbaan. 1.5 meter afstand wordt steeds gerespecteerd.
- Bij het aanmelden is er een verplichte temperatuurcontrole: vanaf 37.5°C moet de medewerker dadelijk naar huis.
- Handen moeten ontsmet worden bij het betreden van de schaatsbaan.
- Voor de medewerkers is er een aparte ruimte en sanitair (cafeteria) voorzien.
- Na het opruimen verlaten de medewerkers dadelijk de schaatsbaan via de voorziene uitgang en ze ontsmetten ook hun handen.

6) Gevolgen bij het niet naleven van het protocol

- **Eerste overtreding: verwittiging**
- **Tweede overtreding door schaatser:**
De Competition Level Test stopt onmiddellijk voor de schaatser en zij/hij moet onmiddellijk met hun ouder/begeleider naar huis gaan.
- **Tweede overtreding door coach:**
De Competition Level Test stopt onmiddellijk voor de coach en de coach moet onmiddellijk naar huis gaan. De schaatsers mogen verder deelnemen aan de Competition Level Test maar dan zonder hun coach.
- **Tweede overtreding door ouder:**
De Competition Level Test stopt onmiddellijk voor hun kind en zij moeten onmiddellijk naar huis gaan.
- **Bij het niet naleven van het protocol door medewerkers van de club zullen deze een sanctie krijgen van het bestuur van de club.**
- **Bij het niet naleven van het protocol door juryleden / officials zal dit doorgegeven worden aan KBKF.**
- **De boetes voor het niet naleven van de coronamaatregelen zullen betaald worden door de schaatser / ouders of begeleider / coaches / desbetreffende clubs / eventueel door KBKF voor juryleden en officials. Kunstschaats Academie Hivernia Mechelen is alleen verantwoordelijk voor hun deelnemende schaatsers / coaches en hun medewerkers.**